

## **Étude exploratoire sur les effets perçus d'une formation psycho-corporelle auprès de médecins**

Les Pratiques du Sensible (PS) étudient comment l'utilisation du corps et de son mouvement interne conduisent au développement de la conscience et de la présence à soi ainsi qu'à l'autre; des qualités enviables pour des professionnels de la relation d'aide du secteur de la santé.

Explorer, le cas échéant, comment une formation aux PS, suivie par des médecins, a modifié leur rapport à leur corps, la qualité de leur présence à eux-mêmes et à autrui, leur rapport à la santé et leur pratique médicale.

Nous nous proposons de présenter les résultats préliminaires d'une recherche qualitative basée sur des entretiens semi-structurés menés auprès de six médecins ayant complétés une formation de 500 heures aux PS. Le contenu des entrevues a été analysé selon une approche thématique.

Il ressort qu'en plus d'accroître leur conscience d'eux-mêmes à travers l'expérience corporelle et la qualité de leur présence aux autres, ils ont modifié leur conception de la santé. Leur pratique professionnelle s'est transformée aux plans des relations professionnelles et de l'attitude thérapeutique menant à des relations plus fructueuses avec les patients. La formation aux PS les a conduits à se recentrer sur eux-mêmes provoquant ainsi des changements dans leur vie personnelle et professionnelle.